



Thư Mời

HỘI NGHỊ DINH DƯỠNG TP.HCM MỞ RỘNG
LẦN THỨ XIII NĂM 2025

GÁNH NẶNG KÉP VỀ DINH DƯỠNG VÀ NHỮNG TIẾN BỘ TRONG THỰC HÀNH LÂM SÀNG

Double burden in malnutrition and advances in clinical practice

07:30 - 17:30

THỨ BẢY

2/8/2025

Trung tâm Hội nghị

The Adora Grandview,

421 Ngô Gia Tự,

Phường An Đông, TP.HCM

Trân trọng kính mời Quý Đại biểu

Tham dự

**HỘI NGHỊ DINH DƯỠNG TP.HCM MỞ RỘNG
LẦN THỨ XIII NĂM 2025**

**GÁNH NẶNG KÉP VỀ DINH DƯỠNG
VÀ NHỮNG TIẾN BỘ TRONG
THỰC HÀNH LÂM SÀNG**

Double burden in malnutrition and advances in clinical practice

Thời gian:

07:30 - 17:30 thứ bảy ngày 2/8/2025

Địa điểm:

**Trung tâm Hội nghị The Adora Grandview,
421 Ngô Gia Tự, Phường An Đông, TP.Hồ Chí Minh**

TRƯỞNG BAN TỔ CHỨC HỘI NGHỊ



BS.CK2 Đỗ Thị Ngọc Diệp

**Chủ tịch Hội Dinh dưỡng Thực phẩm TP.HCM
Phó Chủ tịch Hội Dinh dưỡng Việt Nam**

BAN TỔ CHỨC

BS.CK2 Đỗ Thị Ngọc Diệp

PGS.TS.BS Phạm Ngọc Khải

BS.CK1 Nguyễn Ngọc Thùy Dương

TS.BS Trần Thị Minh Hạnh

TS.BS Trần Quốc Cường

KS Nguyễn Thị Việt Thu

BAN THƯ KÝ

TS Mai Thị Mỹ Thiện

ThS Huỳnh Thành Đạt

ThS Bùi Hùng Mạnh

TÀI TRỢ KIM CƯƠNG

Vikoda
Nguyên bản như Ngọc Trong Đá

CỬA HÀNG
SỮA 3 TỐT
CHẤT LƯỢNG TỐT - GIÁ CẢ TỐT - PHỤC VỤ TỐT

Đơn vị bảo trợ truyền thông

LOBACSI.VN
Kênh Truyền thông - Tư vấn Sức khỏe

CHỦ TỌA VÀ BÁO CÁO VIÊN



PGS.TS.BS Phạm Ngọc Khải

Chủ tịch Hội Dinh dưỡng Việt Nam,
Nguyên Phó Hiệu trưởng Trường
Đại Học Y Dược Thái Bình



PGS.TS.BS Đỗ Văn Dũng

Giảng viên cao cấp, Phó Chủ tịch
Hội đồng Khoa học và Đào tạo
ĐH Y Dược TP.HCM



BS.CK2 Đỗ Thị Ngọc Diệp

Chủ tịch Hội Dinh dưỡng
Thực phẩm TP.HCM, Phó Chủ tịch
Hội Dinh dưỡng Việt Nam



TS Phan Thế Đồng

Phó Chủ tịch Hội Dinh dưỡng
Thực phẩm TP.HCM



GS.TS Yasuhiko Toride

Tokyo International University
Director, Board of Trustees
International Life Science
Institute Japan



DS Makoto Narushima

Cố vấn cấp cao
NovaLab



TS.BS Nguyễn Thanh Danh

Nguyên Trưởng Phòng Kế hoạch
Tổng hợp, Trung tâm Dinh dưỡng
TP.HCM



PGS.TS.BS Tăng Kim Hồng

Nguyên Trưởng Khoa Y tế Công cộng,
Trường ĐH Y khoa Phạm Ngọc Thạch



TS.BS Trần Thị Minh Hạnh

Trưởng Khoa Dinh dưỡng,
BV Hoàn Mỹ Sài Gòn



TS.BS Trần Quốc Cường

Phó Trưởng Bộ môn Dinh dưỡng
An toàn vệ sinh thực phẩm,
Trường ĐH Y khoa Phạm Ngọc Thạch



TS.BS Phạm Thị Lan Anh

Trưởng Bộ môn Dinh dưỡng và
Thực phẩm, Đại học Y Dược TP. HCM



TS.BS Phạm Đức Minh

Chủ nhiệm Bộ môn-Khoa Dinh dưỡng,
BV Quân Y 103



TS.BS.CK2 Nguyễn Thị Thu Hậu

Trưởng Khoa Dinh dưỡng,
BV Nhi Đồng 2



BS.CK2 Trần Thị Kim Chi

Trưởng Khoa Dinh dưỡng Tiết chế,
BV Nhân dân Gia Định



TS Mai Thị Mỹ Thiện

Giảng viên Bộ môn Dinh dưỡng
và Thực phẩm, ĐH Y Dược TP.HCM

CHƯƠNG TRÌNH HỘI NGHỊ

SCIENTIFIC PROGRAM

THỜI GIAN	NỘI DUNG
07:30 – 08:10	✦ Đăng ký đại biểu - Tiếp đón - <i>Registration delegates</i>
08:10 – 08:40	✦ Khai mạc Hội nghị - <i>Opening address</i>

PHIÊN 1. DINH DƯỠNG KIỂM SOÁT BÉO PHÌ VÀ BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM

Nutrition approach to control obesity & non-communicable diseases

Chủ tọa: PGS.TS.BS Phạm Ngọc Khái - PGS.TS.BS Đỗ Văn Dũng

BS.CK2 Đỗ Thị Ngọc Diệp - PGS.TS.BS Tăng Kim Hồng

08:40 – 09:10	✦ Kiểm soát béo phì: chúng ta đang ở đâu? <i>Obesity management: where are we now?</i> BS.CK2 Đỗ Thị Ngọc Diệp
09:10 – 09:45	✦ Kiểm soát béo phì: hiệu quả của can thiệp lối sống và thực phẩm <i>Obesity control: Effectiveness of lifestyle & dietary intervention</i> GS.TS Yasuhiko Toride
09:45 – 10:20	✦ Sự thật về tiềm năng của thực phẩm chức năng trong kiểm soát béo phì <i>The truth about the potential of functional foods in obesity management</i> DS Makoto Narushima
10:20 – 10:40	✦ Phát biểu của nhà tài trợ <i>Speech of the sponsors</i>
10:40 – 11:00	✦ Giải lao - Tham quan triển lãm <i>Teabreak - Exhibition tour</i>
11:00 – 11:20	✦ Xu hướng thừa cân béo phì của trẻ vị thành niên TP.HCM trong 2 thập kỷ qua và giải pháp phòng chống thừa cân-béo phì <i>Trends of overweight-obesity among adolescents in Ho Chi Minh city within the two decades & strategies for prevention overweight-obesity</i> PGS.TS.BS Tăng Kim Hồng
11:20 – 11:40	✦ Chiến lược dinh dưỡng giúp kiểm soát đường huyết và cân nặng ở người bệnh đái tháo đường típ 2 <i>Nutritional strategies for glycemic & weight control in patients with type 2 diabetes</i> BS.CK2 Trần Thị Kim Chi
11:40 – 12:00	✦ Thảo luận & tổng kết phiên buổi sáng <i>Discussion- Summary of session 1</i>

CHƯƠNG TRÌNH HỘI NGHỊ

PHIÊN 2: NƯỚC VÀ THỰC PHẨM TRONG KIỂM SOÁT BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM

Water & food in control of non-communicable diseases

Chủ tọa: TS Phan Thế Đồng – BS. CK2 Đỗ Thị Ngọc Diệp

- 12:00 – 12:15 ✦ **Nước và thực phẩm trong chiến lược kiểm soát bệnh không lây nhiễm**
Water & food in strategies to control non-communicable diseases
BS. CK2 Đỗ Thị Ngọc Diệp
- 12:15 – 12:30 ✦ **Kiểm soát chất lượng và giá trị dinh dưỡng từ nước**
Quality control & nutritional value of water
KS Phạm Ngọc Duy
- 12:30 – 12:45 ✦ **Nâng cao sức khỏe trẻ em từ thực phẩm hỗ trợ tiêu hóa**
Enhancing child health through digestive health foods
KS Trần Thị Thu Hương
- 12:45 – 13:40 ✦ **Ăn trưa - Lucky gift - Tham quan triển lãm**
Lunch - Lucky gift - Exhibition tour

PHIÊN 3: NGHIÊN CỨU KHOA HỌC TRẺ / *Research by young scientists*

Chủ tọa: TS.BS Phạm Thị Lan Anh - TS.BS Trần Quốc Cường - TS Mai Thị Mỹ Thiện

- 13:15 – 14:15 ✦ **Báo cáo poster/ Poster Presentation**
- ✦ **P-01: Chất lượng chế độ ăn và mối liên quan đến chất lượng cuộc sống của sinh viên Đại học Y Dược TP.HCM năm 2025**
Diet quality and its association with the quality of life among students at University of Medicine and Pharmacy Ho Chi Minh City in 2025
CNDD Nguyễn Thị Thanh Tâm
- ✦ **P-02: Tỷ lệ suy dinh dưỡng ở người bệnh cao tuổi điều trị nội trú tại khoa Nội, BV Quốc tế Becamex, tỉnh Bình Dương năm 2025**
The prevalence of malnutrition in elderly inpatients at the Internal Medicine Department, Becamex International Hospital, Binh Duong province in 2025
CNDD Nguyễn Thân Thảo Vy
- ✦ **P-03: Tình trạng dinh dưỡng và khẩu phần ăn của bệnh nhân đái tháo đường type 2 tại BV Đa khoa Hóc Môn năm 2024**
Nutritional status and diet of type 2 diabetes patients at Hoc Mon General Hospital in 2024
CNDD Nguyễn Quỳnh Trâm
- ✦ **P-04: Tỷ lệ sụt cân và các yếu tố liên quan ở trẻ em sau nhập viện tại Khoa Nội BV Nhi Đồng 2 năm 2025**
The prevalence of weight loss and related factors in children after hospitalization at the Department of Internal Medicine, Children's Hospital 2 in 2025
CNDD Nguyễn Trương Kim Ngân

CHƯƠNG TRÌNH HỘI NGHỊ

- ✦ **P-05: Tỷ lệ thiếu máu và mối liên quan với chế độ ăn ở bệnh nhân suy thận mạn tại Khoa Thận - Nội tiết BV Nhi Đồng 2 năm 2025**
Prevalence of anemia and its relationship with diet in patients with chronic renal failure at the Department of Nephrology - Endocrinology, Children's Hospital 2 in 2025
CNDD Nguyễn Huỳnh Nhật Chương
- ✦ **P-06: Tỷ lệ tiêu thụ đa dạng các nhóm thực phẩm trong chế độ ăn và các yếu tố liên quan ở phụ nữ mang thai tại BV Đại học Y Dược TP.HCM Năm 2025**
The prevalence of diet diversity and related factors in pregnant women at University of Medicine and Pharmacy Hospital at Ho Chi Minh City in 2025
CNDD Trần Thanh Ngân
- ✦ **P-07: Tỷ lệ tiêu thụ thực phẩm siêu chế biến và các yếu tố liên quan của học sinh trường THPT Trần Văn Giàu, Quận Bình Thạnh, TP.HCM năm 2025**
The prevalence of ultra-processed food intake and related factors of students at Tran Van Giau High School, Binh Thanh District, Ho Chi Minh City in 2025
CNDD Lê Nguyễn Anh Tú
- ✦ **P-08: Tỷ lệ hao mòn protein - năng lượng theo tiêu chí ISRNM và các yếu tố liên quan ở người bệnh suy thận mạn lọc máu chu kỳ tại BV Phục hồi chức năng - Điều trị bệnh nghề nghiệp**
The prevalence of Protein-energy wasting according to ISRNM criteria and related factors in patients with chronic renal failure on hemodialysis at Ho Chi Minh City Hospital of Rehabilitation And Occupational Disease
CNDD Phạm Vũ Vân Anh
- ✦ **P-09: Tỷ lệ suy dinh dưỡng và các yếu tố liên quan ở trẻ viêm tụy cấp tại BV Nhi Đồng 2 TP.HCM**
The prevalence of malnutrition and related factors in children with acute pancreatitis at Children's Hospital 2, Ho Chi Minh City
CNDD Nguyễn Tôn Nữ Khánh Linh
- ✦ **P-10: Tỷ lệ suy dinh dưỡng ở bệnh nhân có loét bàn chân đái tháo đường tại BV Đại học Y Dược TP.HCM**
The prevalence of malnutrition in patients with diabetic foot ulcers at University of Medicine and Pharmacy Hospital, Ho Chi Minh City
BS Hà Vũ Phúc Minh
- ✦ **P-11: Đặc điểm chế độ ăn và các yếu tố liên quan ở học viên bóng đá tại trung tâm thể dục thể thao quận Bình Thạnh, TP.HCM năm 2025**
Dietary characteristics and related factors in soccer students at the sports center of Binh Thanh district, Ho Chi Minh City in 2025
CNDD Dư Phúc Nguyên

CHƯƠNG TRÌNH HỘI NGHỊ

✦ P-12: Tình trạng dinh dưỡng và một số yếu tố liên quan ở học sinh trong độ tuổi dậy thì tại thành phố Hồ Chí Minh năm 2025

Nutritional status and related factors in students of pubertal age in Ho Chi Minh City in 2025

BS Nguyễn Võ Huỳnh An

PHIÊN 4: ĐIỀU TRỊ BỆNH LÝ THIẾU HỤT CHẤT DINH DƯỠNG

Management of nutritional deficiency disorders

Chủ tọa: TS.BS. Trần Thị Minh Hạnh - TS.BS. Phạm Đức Minh - TS.BS. Trần Quốc Cường

13:50 – 14:10 ✦ Cập nhật vai trò của kẽm với sức khỏe

Update the role of zinc for health

TS.BS Nguyễn Thanh Danh

14:10 – 14:30 ✦ Tối ưu hóa dinh dưỡng trước và sau ghép gan: Tiếp cận lâm sàng toàn diện

Optimizing nutrition before & after liver transplantation: a comprehensive clinical approach

TS.BS Phạm Đức Minh

14:30 – 14:50 ✦ Thiếu hụt dinh dưỡng ở người cao tuổi

Undernutrition in the elderly

PGS.TS.BS Đỗ Văn Dũng

14:50 – 15:10 ✦ Suy dinh dưỡng, suy mòn, suy yếu và các yếu tố liên quan ở bệnh nhân nội trú tại Bệnh viện Thống Nhất

Malnutrition, wasting, frailty & associated factors in inpatients at Thong Nhat hospital

TS.BS Trần Quốc Cường

15:10 – 15:30 ✦ Giải lao - Tham quan triển lãm

Teabreak - Exhibition tour

15:30 – 15:50 ✦ Thiếu máu thiếu sắt và cập nhật điều trị

Iron deficiency anemia update & applications in pediatrics

TS.BS.CK2 Nguyễn Thị Thu Hậu

15:50 – 16:10 ✦ Duy trì đủ Vitamin D - Giải pháp hiệu quả phòng ngừa bệnh mạn tính và nhiễm trùng cấp tính

Maintaining adequate vitamin D: an effective strategy for preventing chronic & acute infectious diseases

TS.BS Trần Thị Minh Hạnh

16:10 – 16:30 ✦ Thảo luận & tổng kết phiên buổi chiều

Discussion & Summary of session 4

16:30 – 17:00 ✦ Bế mạc - Xổ số may mắn - Closing - Award Ceremony - Lucky draw

ĐĂNG KÝ THAM DỰ VÀ CẤP CME

Quét mã QR hoặc truy cập link: <https://bit.ly/hoinghi2025>



PHÍ THAM DỰ HỘI NGHỊ

Đối tượng	Đăng ký trước ngày 17/7/2025	Đăng ký từ ngày 18/7/2025
Hội viên	400.000	600.000
Không là hội viên	600.000	800.000
Tham dự trực tuyến	100.000	200.000
Phí cấp CME	+ 300.000 / 1 CME + 500.000 / 2 CME	

* Phí tham dự trực tiếp bao gồm: Tham dự, tài liệu, ăn trưa, teabreak, quà tặng

ĐÓNG PHÍ THAM DỰ VÀ CME:

- Tên tài khoản: Hiệp Hội Y Học TPHCM A30
- Số tài khoản: 126000141162. Ngân hàng Vietinbank chi nhánh TP. HCM
- Nội dung: Đóng phí HN2025-Họ tên-số điện thoại

Thông tin thêm vui lòng liên hệ: - <https://hoinghi.honufas.org.vn>
- <https://honufas.org.vn>
- Email: honufasvn@gmail.com

Điện thoại: - 090 848 3190 (KS. Trần Minh Mẫn)

THÔNG TIN CHUNG

✦ Thông tin dành cho Chủ tọa

- Có mặt trước giờ bắt đầu phiên ít nhất 05 phút.
- Giữ quyền điều khiển thời gian báo cáo và thảo luận theo đúng lịch trình.

✦ Thông tin dành cho Báo cáo viên

- Gửi file báo cáo (file Powerpoint, định dạng 16:9) đến Ban Thư ký qua địa chỉ email: thukihoinghi@gmail.com trước ngày 15/7/2025.
- Không sử dụng laptop cá nhân để trình chiếu trong Hội nghị.
- Tuân thủ thời gian báo cáo:
 - Thời gian báo cáo đã bao gồm phần 4 phút Q&A
 - Khi còn lại 02 phút, màn hình sẽ có thông báo nhắc nhở
 - Khi hết thời gian, slide trình chiếu sẽ tự động chuyển sang slide cuối cùng để kết thúc phần trình bày

✦ Thông tin dành cho Đại biểu

- Thời gian tiếp nhận đăng ký tại Hội nghị bắt đầu lúc 07:15 ngày 2/8/2025.
- Vui lòng để điện thoại ở chế độ rung-im lặng, không quay phim, không phát livestream trong suốt thời gian tham dự tại hội trường.
- Phần ăn trưa được chuẩn bị bên trong Hội trường diễn ra Hội thảo vệ tinh phiên trưa.
- Trang phục lịch sự, trang nhã, phù hợp với không khí trang trọng của Hội nghị.
- Tài liệu sẽ được cập nhật sau khi Hội nghị kết thúc tại địa chỉ: honufas.org.vn

BAN TỔ CHỨC

Trân trọng cảm ơn nhà tài trợ

TÀI TRỢ KIM CƯƠNG

Vikoda
Nguyên bản như Ngọc Trong Đá

CỬA HÀNG
Sữa 3 Tốt
CHẤT LƯỢNG TỐT - GIÁ CẢ TỐT - PHỤC VỤ TỐT

TÀI TRỢ VÀNG

Hoàng Quân
HÀNG NỔI ĐΙΑ NHẤT BẢN

h+care
HỆ THỐNG THỰC PHẨM DINH DƯỠNG Y HỌC

nutri
southern
NUTRI MIỀN NAM
Right nutrition for perfect care

ĐỒNG TÀI TRỢ

NUTRICARE

VitaDairy
Nghĩa vụ, sun báo, sức sống

**MEDICAL & WELLNESS
CREATIONS**

DPTIMMUN
"Chăm sóc sức khỏe cộng đồng"

HECTOR®

LYNA PHARMTECH
CARING MORE

**ĐẦU HẠT LINH
DAHALA**
HÀNG NỔI ĐΙΑ NHẤT BẢN
OMEGA 3

Quasure
Lacti

FIROSIMB!
Sữa tươi được hay - Cùng bạn vượt bậc

Smartbibi
Vì con là tất cả!

Humana

kewpie
VIỆT NAM

NOVALAB
To challenge boundaries ...

NP

Đơn vị bảo trợ truyền thông

ALOBACSI.VN
Kênh Truyền thông - Tư vấn Sức khỏe