

CHƯƠNG TRÌNH HỘI THẢO KHOA HỌC

DINH DƯỠNG VÀ HOẠT CHẤT SINH HỌC VỚI SỨC KHỎE

Kính gửi Quý Bác sĩ,

Hội Dinh dưỡng Thực phẩm TP.HCM trân trọng kính mời Quý Bác sĩ tham dự Hội thảo khoa học trực tuyến với chủ đề: **"Dinh dưỡng và hoạt chất sinh học với sức khỏe"** – nơi quy tụ các chuyên gia dinh dưỡng hàng đầu, chia sẻ kiến thức và ứng dụng thực tiễn về:

- Dinh dưỡng trong phòng chống lão hóa và nâng cao sức khỏe
- Dinh dưỡng và sức khỏe miễn dịch
- Cá thể hóa dinh dưỡng cho người cao tuổi

Dinh dưỡng có vai trò quan trọng giúp nâng cao sức khỏe, phòng ngừa nhiều bệnh lý, tăng sức đề kháng, duy trì sự trẻ trung, tăng hiệu suất lao động và học tập!

Các hoạt chất sinh học quan trọng với người cao tuổi vì có thể hỗ trợ giảm tốc độ lão hóa về thể chất và trí tuệ, hỗ trợ điều hòa chuyển hóa, giảm nguy cơ bệnh lý không lây nhiễm. Nội dung hội thảo sẽ tập trung vào:

- Chất dinh dưỡng, hoạt chất sinh học và những tác động với sức khỏe
- Vai trò của hoạt chất sinh học, acid sialic, Neu5Ac với sức khỏe
- Nhận diện các rối loạn dinh dưỡng và chuyển hóa thường gặp
- Xây dựng chế độ dinh dưỡng và lựa chọn thực phẩm có vai trò nâng cao sức khỏe phù hợp cho người cao tuổi.

✓ **13:00 - 17:00**

📅 **Chủ Nhật, 14/09/2025**

Phát sóng trực tiếp trên kênh
((☎)) **DINH DƯỠNG VÀ HOẠT CHẤT SINH HỌC VỚI SỨC KHỎE** tại **docquity**

Chương trình có sự tham gia của các chuyên gia:



CHỦ TOA

BS. CKII Đỗ Thị Ngọc Diệp

Chủ tịch Hội Dinh dưỡng Thực phẩm TP.HCM
Phó Chủ tịch Hội Dinh dưỡng VN



CHỦ TOA

TS. Phan Thế Đồng

Phó Chủ tịch
Hội Dinh dưỡng Thực phẩm TP.HCM



BÁO CÁO VIÊN

BS. CKII Dương Thị Kim Loan

Ủy viên BCH Hội Dinh dưỡng Thực phẩm TP.HCM
Khoa Dinh dưỡng - BV Vinmec Central Park TP.HCM

NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

13:00 – 13:45	Đăng ký đại biểu Ban Tổ chức
13:45 – 14:00	Khai mạc BS. CKII. Đỗ Thị Ngọc Diệp Chủ tịch Hội Dinh dưỡng Thực phẩm TP.HCM Phó Chủ tịch Hội Dinh dưỡng Việt Nam
14:00 – 14:45	Dinh dưỡng trong phòng chống lão hóa và nâng cao sức khỏe BS. CKII. Đỗ Thị Ngọc Diệp Chủ tịch Hội Dinh dưỡng Thực phẩm TP.HCM Phó Chủ tịch Hội Dinh dưỡng Việt Nam
14:45 – 15:30	Dinh dưỡng và sức khỏe miễn dịch TS. Phan Thế Đồng Phó Chủ tịch Hội Dinh dưỡng Thực phẩm TP.HCM
15:30 – 16:15	Thực hành cá thể hóa dinh dưỡng cho người cao tuổi BS. CKII. Dương Thị Kim Loan Ủy viên BCH Hội Dinh dưỡng Thực phẩm TP.HCM Khoa Dinh dưỡng - BV Vinmec Central Park TP.HCM
16:15 – 16:45	Thảo luận Báo cáo viên
16:45 – 17:00	Tổng kết – Bế mạc

ĐIỀU KIỆN VÀ HƯỚNG DẪN CẤP CME

Hội thảo 4 giờ sẽ được cấp 1,5 tiết tín chỉ CME khi đáp ứng đầy đủ các yêu cầu sau:

1 Tham dự đầy đủ
80% thời gian hội thảo

2 Hoàn thành bài post-test với
điểm đạt tối thiểu 70%

Phí CME: 300.000 VNĐ

Thông tin chuyển khoản:

Tên tài khoản: **Hội Dinh dưỡng Thực phẩm TP.HCM**

Số tài khoản: **115000113465**

Ngân hàng: **Vietinbank – Chi nhánh 4, TP.HCM**

Nội dung chuyển khoản: **"Họ tên_SĐT_CME Hội thảo trực tuyến_Docquity"**

ĐĂNG KÝ NGAY